

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 16»  
рабочего посёлка Заветы Ильича

ПРИКАЗ

15.03.2019 № 136  
р.п. Заветы Ильича

О введении режима  
пятидневной учебной недели

В связи с многочисленными обращениями родителей по вопросу перехода учащихся МБОУ «СШ № 16» р.п. Заветы Ильича на пятидневную рабочую неделю, в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору и построению индивидуальной траектории образования, расширение возможностей профориентации для старшеклассников, самореализации учащихся во внеурочную деятельность и на основании протокола педагогического совета № 5 от 17 января 2019 года

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в МБОУ «СШ № 16» р.п. Заветы Ильича с 01 сентября 2019 года режим пятидневной учебной недели для обучающихся 1-11 классов. .

2. . Установить с 01 сентября 2019/2020 учебного года пятидневный режим рабочего времени для всех работников школы.

2. Утвердить и ввести в действие с 01 сентября 2019 года Положение о режиме пятидневной учебной недели (Приложение №1).

3. В связи с переходом на пятидневную учебную неделю внести изменения в:

- правила внутреннего трудового распорядка (Приложение №2);
- правила внутреннего распорядка учащихся;
- коллективный договор;
- основные образовательные программы;
- годовой календарный учебный график

Срок до 15 мая 2019 года. Отв.заместители директора по УВР и ВР.

3. Ответственной за расписание уроков, заместителю директора по УВР Лебедевой Е.Г.:

- составить учебный план на 2019-2020 учебный год.

4. Учителям внести изменения в рабочие программы по предметам согласно учебному плану и годовому календарному учебному графику.

5. Заместителю директора по УВР Ляшко С.О. в срок до 30 марта 2019 года, разместить настоящий приказ на официальном сайте и информационных стендах школы и информацию об изменениях, в связи с переходом на пятидневную учебную неделю.
6. Секретарю-делопроизводителю провести комплекс мероприятий, связанных с изменением условий труда работников.
7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «СШ № 15»



С приказом ознакомлены:

Н.П.Федорченко

Лебедева Е.Г.

Ляшко С.О.

Мусатова А.В.

Калиниченко Е.Н.

Захарова Е.К.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Распоряжением Правительства РФ от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 - 2015 годы»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации
- Уставом МБОУ «СШ № 16», и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования

и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим учебной недели МБОУ «СШ № 16» р.п. Заветы Ильича.

1.3. Федеральными государственными образовательными стандартами общего образования установлено, что основная образовательная программа на всех ступенях общего образования реализуется образовательным учреждением через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ**

2.1. Учебный год в МБОУ «СШ № 16» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Организация образовательного процесса для обучающихся во всех ступенях обучения осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели.. Обучение проводится только в одну смену.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.4. настоящего Положения.

Обучение проводится по четвертям для 1-9 классов и по полугодиям для 10-11 классов.

2.4. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май – по 4 урока по 40 минут каждый, для 2-11 классов – 40 минут.

2.5. Расписание звонков по школе:

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 15 мин. - 8 ч. 50 мин.
2 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 35 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 35 мин. - 10 ч. 15 мин.
3 урок	10 ч.15 мин. - 10 ч. 50 мин.
Целевая прогулка	10 ч.50 мин. - 11 ч.30 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 15 мин. - 8 ч. 50 мин.
2 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 35 мин.
Динамическая пауза	9 ч. 35 мин. - 10 ч. 15 мин.
3 урок	10 ч.15 мин. - 10 ч. 50 мин.
4 урок	11 ч.00 мин. - 11 ч.35 мин.
5 урок	11 ч.45 мин. - 12 ч.20 мин.

Продолжительность перемен ежегодно утверждается на заседании Управляющего совета в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписанием, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

2.6. Начало занятий: 8.15.

2.7. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.8. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-4 классов – 34;
- для 5-11 классов – 35, с учетом итоговой аттестации (не менее 34 и не более 35)

2.9. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

Основной режим работы ОО	Длительность перемены по окончании урока	
1 урок	8 ч. 15 мин. - 8 ч. 55 мин.	10 мин.
2 урок	9 ч. 05 мин. - 9 ч. 45 мин.	15 мин.
3 урок	10 ч.00 мин. - 10 ч.40 мин.	15 мин.
4 урок	10 ч.55мин. - 11 ч.35 мин.	15 мин.
5 урок	11ч.50 мин. - 12 ч.30 мин.	15 мин.

6 урок	12ч.45 мин. - 13 ч..25 мин.	10 мин.
7 урок	13ч.35 мин. - 14 ч.15 мин.	10 мин.
8 урок	14 ч.25 мин. - 15 ч. 05 мин	

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.13. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям , 10-11 классы – по полугодиям.

2.15. Питание обучающихся в школе осуществляется согласно расписания работы столовой с понедельника по пятницу:

№ п/п	Питание	Время	Классы
1	Завтрак		1абв,2абв,
2	Завтрак		3абв,4абв
3	Завтрак		5абв
4	Обед		
5	Обед		Начальная школа
6	Обед		7-11 классы, ГПД

2.16. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с рекомендациями Министерства образования и науки Хабаровского края, с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной (полугодовой) системе организации образовательного процесса.

2.17. Работа спортивных секций, кружков, клубов, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором образовательного учреждения.

2.18. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Проведение всех внеклассных мероприятий, таких как, кружковые занятия, факультативные и индивидуальные занятия, спортивные секции, работа кабинетов информатики и т.д., а также пребывание учителя, обучающихся в здании школы допускается до 20.00, технический персонал – до 23.00.

### **3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.